

Methoden zur Erhebung des Energie- und Hauptnährstoffbedarfs von adipösen IntensivpatientInnen

J. Schimack (Hauptautor), G. Karner, J. Möseneder, B. Schmid
Studiengang Diätologie, Fachhochschule St. Pölten, Österreich

Einleitung und Problemstellung

Aufgrund der steigenden Prävalenz der Adipositas und dem dadurch erhöhten Morbiditätsrisiko, steigt in den Kliniken der Anteil an adipösen IntensivpatientInnen.

Daraus folgt, dass ÄrztInnen, DiätologInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen und das Krankenpflegepersonal immer öfter mit der Ernährungsversorgung von adipösen IntensivpatientInnen konfrontiert werden und mit der Ermittlung des Energie- und Hauptnährstoffbedarfs bei diesen PatientInnen überfordert sind.

Eine hyperkalorische oder hypokalorische Energiezufuhr kann sich dann in beiden Fällen nachteilig auf den Krankheitsverlauf auswirken^{1, 2, 3}.

Zielsetzung

Ziel der Arbeit ist es, geeignete Methoden zur Ermittlung des Energie- und Hauptnährstoffbedarfs bei stabilen, adipösen IntensivpatientInnen aufzuzeigen und diese mit der tatsächlichen Anwendung in der klinischen Praxis zu vergleichen.

Material und Methoden

- **Literaturrecherche** über geeignete Methoden zur Ermittlung des Energie- und Hauptnährstoffbedarfs
- **Quantitative** Befragung (mittels Fragebogen): Fragen über die Ermittlung des Energie- und Hauptnährstoffbedarfs bei IntensivpatientInnen
- **Stichprobenumfang n=24** Intensivstationen (ÄrztInnen, DiätologInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen und Krankenpflegepersonal)
- **Erhebungszeitraum:** 30.04. bis 30.05.2009
- **Erhebungsraum:** österreichweit
- **Auswahlkriterien:** Berufsgruppen, welche auf den Intensivstationen für die Ernährungsversorgung der PatientInnen verantwortlich sind

Schlussfolgerungen

- In der Literatur empfohlene Methoden finden in der Praxis (noch) keine Anwendung.
- Der Energie- und Hauptnährstoffbedarf wird zwar von der Mehrheit der Intensivstationen ermittelt, keiner misst ihn jedoch mittels indirekter Kalorimetrie, welches die genaueste Methode wäre.
- Keine Intensivstation geht nach dem Konzept der hypokalorischen, proteinreichen Ernährung vor, welche bei adipösen IntensivpatientInnen empfohlen wird.



Ergebnisse

Darstellung ausgewählter Themen des Fragebogens (n=24)

Wird der Bedarf an Energie- und Hauptnährstoffen von PatientInnen auf dieser Intensivstation bestimmt?

| | Energiebedarf | Hauptnährstoffbedarf |
|-------------|---------------|----------------------|
| JA | 79,2% (19) | 58,3% (14) |
| NEIN | 20,8% (05) | 41,7% (10) |

Tabelle 1: Bestimmung des Energie- und Hauptnährstoffbedarfs

Der Energiebedarf wird bestimmt mittels...

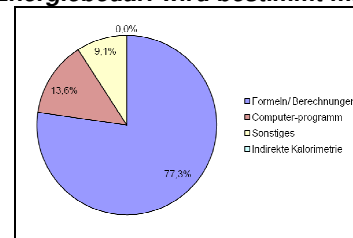


Abbildung 1: Ermittlung des Energiebedarfs

Bei der Berechnung des Energiebedarfs rechnen Sie bei adipösen IntensivpatientInnen mit dem...

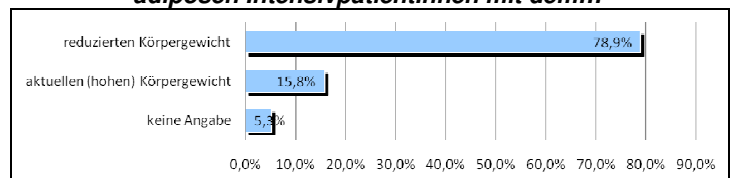


Abbildung 2: Verwendetes Körpergewicht bei der Energieberechnung

Wie wird der Bedarf an Hauptnährstoffen ermittelt?

100% rechnen mit einer bestimmten Menge an Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten in g pro kg Körpergewicht/Tag.

¹ DICKERSON, R.N. (2005): Hypocaloric feeding of obese patients in the intensive care unit. *Current Opinion in Clinical Nutrition and Metabolic Care*, 8, 189–196.

² RITTLER, P. et al. (2008): Ernährung des kritisch kranken adipösen Patienten. *Aktuelle Ernährungsmedizin*, 33, 275–279.

³ WEBERHOFER, C.M. (2006): Energiebedarf des adipösen Patienten in der Klinik. *Aktuelle Ernährungsmedizin*, 6, 77 – 83.